



16 CD Ceglie
sm manzoni lucarelli

La Scuola che In...Forma: la Salute a portata di Mano

OBIETTIVI

L'evento si intitola "La Scuola che In...Forma: la Salute a portata di Mano" e nasce da esperienze già collaudate in numerose città italiane, promosse dalla Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale, MIUR e Ministero della Salute.

La nostra iniziativa ha come obiettivo la promozione della **riflessione**, dell'**informazione** e della **formazione** sul **corretto lavaggio delle mani**.

La scuola è il luogo in cui si impara, ci si diverte, si consolidano amicizie e si cresce, ma rappresenta anche un ricettacolo di batteri. L'incidenza di malattie infettive trasmissibili fra gli alunni a scuola è significativamente elevata e la malattia contagiosa, oltre che tradursi in assenza a scuola, comporta il rischio di trasmettere l'infezione ai compagni di classe, ai docenti e ai familiari.

Lavarsi le mani è un gesto semplice, economico e necessario, ritenuto a livello mondiale un mezzo efficace per prevenire la trasmissione di microrganismi: secondo l'OMS (Organizzazione Mondiale della Sanità) il lavaggio delle mani idoneo può ridurre del 30% le infezioni gastrointestinali e del 40% le infezioni respiratorie. Il CDC (Center for Disease Control and Prevention) di Atlanta ha definito il lavaggio delle mani la misura più importante per la prevenzione e la diffusione delle infezioni.

Imparare per sapere cosa fare permetterà ai ragazzi di divenire portatori di buone abitudini nella comunità, rendendoli **protagonisti responsabili e ambasciatori del cambiamento** nella promozione della salute.

METODOLOGIA DIDATTICA

L'incontro con i ragazzi sarà condotto attraverso lezioni frontali interattive ed esercitazioni pratiche con docenti infermieri e istruttori certificati, seguendo la metodologia "**practice while watching**": saranno utilizzati **materiali didattici digitali** e **video tutorial** che mostrano e formalizzano la corretta sequenza di azioni del lavaggio delle mani secondo le linee guida internazionali dell'OMS, allo scopo di ridurre il carico della memoria, facilitare l'apprendimento e agevolare la riproduzione della pratica.

L'iniziativa prevede a fine lezione la diffusione dei messaggi appresi in modo creativo attraverso i "**talking walls**": saranno realizzate con i ragazzi locandine da attaccare in classe, nei bagni e nel salone della mensa, in modo da rendere le corrette procedure imparate sempre fruibili e disponibili per tutti.

DESTINATARI

Studenti afferenti alle classi II, III, IV e V elementare dell'Istituto Comprensivo Statale "16 CD - SM Manzoni Lucarelli" - **SCUOLA PRIMARIA**
Via Domenico Di Venere, 21/23 Bari Ceglie del Campo.

INFERMIERI DOCENTI

Dott. MAURO MARTUCCI

Dott.ssa CINZIA PAPAPPICCO

Dott.ssa CINZIA ACQUAFREDDA

Dott. MAURIZIO TARANTOLO

Dott.ssa ROSALIA AMATULLI

Dott.ssa MARICA TRIGGIANO



16 CD Ceglie
sm manzoni lucarelli

La Scuola che In...Forma: la Salute a portata di Mano

SENSIBILIZZAZIONE E PROMOZIONE DEL LAVAGGIO DELLE MANI

Oggi lo scopo primario della **Scuola** non è solo quello di garantire la formazione sul piano delle conoscenze, delle competenze e delle capacità, ma ad essa è affidato un nuovo importante compito: **promuovere la salute!**

In questo contesto di educazione e salvaguardia della salute vogliamo informare e formare i ragazzi a compiere gesti semplici, economici ma indispensabili per vivere la quotidianità scolastica in modo salubre, sicuro e consapevole.

Imparare perché, quando e come **lavarsi correttamente le mani**, secondo le raccomandazioni dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, aiuterà i ragazzi a ridurre drasticamente il rischio di infezioni e il contagio di malattie.

Imparare per conoscere il lavaggio delle mani permetterà ai ragazzi di divenire portatori di buone abitudini nella comunità, rendendoli **protagonisti responsabili e ambasciatori del cambiamento** nella promozione della salute.

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Dott. MAURO MARTUCCI
Dirigente delle Professioni
Infermieristiche e Ostetriche
Ospedaliere ASL BA

Dott.ssa CINZIA PAPAPPICCO
Infermiera di Cardiocirurgia Ospedale Santa Maria -
GVM Care & Research, Istruttrice di BLS American
Heart Association

#lasaluteaportatadimano

#imparareascuolapersaperfare

#illavaggiodelleman

#lascuolacheinforma



METODOLOGIA DIDATTICA

Lezione frontale interattiva
Esercitazione pratica

PROGRAMMA

SCUOLA PRIMARIA

Giovedì 2 Maggio 2019

09:00 SALUTO E PRESENTAZIONE EVENTO

09:15 IL LAVAGGIO DELLE MANI

- PICCOLE CAUSE GRANDI EFFETTI: PERCHÈ È COSÌ IMPORTANTE LAVARSI LE MANI
- QUANDO E COME LAVARSI LE MANI

10:30 ESERCITAZIONE PRATICA

- LAVIAMOCI LE MANI!
- SPERIMENTANDO: COSA SUCCEDERÀ SE TOCCHIAMO IL CIBO CON LE MANI SPORCHE?
- TALKING WALLS